

Weisungen für technische Disziplinen

Weitsprung (mit Windmesser)

Alle Athleten/-innen haben normal 6 Versuche (kein Finalwettkampf)

Speer

Alle Athleten/-innen haben normal 6 Versuche (kein Finalwettkampf)
Jeder Versuch wird mit dem Tachymeter Gerät einzeln gemessen

Hochsprung

Frauen:

Die Anfangshöhen sind frei wählbar

Steigerungshöhen:

Bis 1.71: 5cm, ab 1.71: 3cm ab 1.86; 2cm

1.46 – 1.51 – 1.56 – 1.61 – 1.66 – 1.71 – 1.74 – 1.77 – 1.80 – 1.83 –
1.86 – 1.88 – 1.90 usw.

Männer:

Die Anfangshöhen sind frei wählbar

Steigerungshöhen:

Bis 2.00: 5cm, ab 2.00: 3cm, ab 2.18: 2cm

1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.75 – 1.80 – 1.85 – 1.90 – 1.95 – 2.00 – 2.03 –
2.06 – 2.09 – 2.12 – 2.15 – 2.18 – 2.20 – 2.22 – 2.24 usw.