



Weisungen für technische Disziplinen

Weitsprung (mit Windmesser)

Alle Athleten/-innen haben normal 6 Versuche (kein Finalwettkampf)

Speer

Alle Athleten/-innen haben normal 6 Versuche (kein Finalwettkampf)
Jeder Versuch wird mit dem Tachymeter Gerät einzeln gemessen

Hochsprung

Frauen:

Die Anfangshöhen sind frei wählbar

Steigerungshöhen:

Bis 1.65 = 5cm, ab 1.65 = 3cm ab 1.83 = 2cm

1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.60 – 1.65 – 1.68 – 1.71 – 1.74 – 1.77 – 1.80 –
1.83 – 1.85 – 1.87 – 1.89 – 1.91 etc.

Männer:

Die Anfangshöhen sind frei wählbar

Steigerungshöhen:

Bis 2.00 = 5cm, ab 2.00 = 3cm, ab 2.21 = 2cm

1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.75 – 1.80 – 1.85 – 1.90 – 1.95 – 2.00 – 2.03 –
2.06 – 2.09 – 2.12 – 2.15 – 2.18 – 2.21 – 2.23 – 2.25 etc.